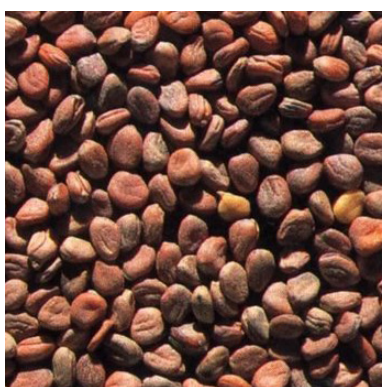


RADIS DAÏKON ROUGE (Super Hong Vit) - germes et micropousses

Prétrempage des semences (heures)	Rinçage par jour	Jours production		Rendement (ratio/poids)	
	Germes	Germes	Micropousses	Germes	Micropousses
6-12	2-3	2-3	5-14	7 : 1	n/d



Semence



Germe / 3 jours



Pousse / 8 jours

Goût Saveur relevée du radis.

Aspect La semence est de taille moyenne aux tons de brun.

Nutriments Il contient des vitamines A, B1, B2, C et des minéraux : calcium, fer, zinc, potassium, magnésium, sodium, phosphore.

Utilisation Peut accompagner des plats cuisinés et des salades de toutes sortes.

Astuce Le développement, à la base du germe, de petites racines blanches ressemblant à un voile de moisissures, indique qu'il faut le baigner un moment. On peut facilement remplacer le poivre commun par des graines germées de radis daïkon rouge.

Le **radis daïkon rouge germé** fermente facilement et se déshydrate, il est bon de le rincer fréquemment (2 à 3 fois par jour) et de l'humidifier régulièrement.